**СПИСОК ВЕЩЕЙ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПОЕЗДКИ В ЛАГЕРЬ «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» (Карелия, лето)**

1. **Рюкзак или спортивная сумка**
2. **Одежда:**

* Куртка-ветровка непромокаемая (штормовка, желательно с капюшоном) – 1 шт.
* Куртка утепленная – 1 шт.
* Плащ-дождевик – 1 шт.
* Свитер или кофта флисовая – 3 шт.
* Футболки – 3 шт.
* Рубашка или водолазка (термобелье) – 1 шт.
* Брюки из ветрозащитной ткани – 1 шт.
* Брюки утепленные (шерстяные) – 1 шт.
* Брюки повседневные (спортивные)– 1-2 шт.
* Шорты – 1 шт.
* Носки тонкие – 4 пары.
* Носки шерстяные – 2 пары.
* Летний головной убор (панама, кепка, бейсболка) – 1 шт.
* Шапочка шерстяная – 1 шт.
* Перчатки рабочие – 2 пары.
* Дополнительные перчатки (для отправляющихся в велопоход) – 1 пара.
* Купальный костюм – 1 шт.

1. **Обувь:**

* Ботинки (желательно туристские) или кроссовки.
* Дополнительная пара обуви («сплавная обувь»), которую можно использовать во время водных тренировок и путешествия. Поношенные, быстровысыхающие кеды или кроссовки. Со шнурками! Запрещается использовать в качестве «сплавной обуви» босоножки, пляжные тапочки, вьетнамки и т.п.
* Обувь для бани

1. **Личное снаряжение:**

* Кружка, ложка, миска.
* Комплект личной гигиены: мыло, зубная паста и щетка, два полотенца, носовые платки, влажные салфетки, туалетная бумага и т.д.
* Индивидуальный «ремонтный набор»: иголки, нитки, пуговицы, шнурки и пр.
* Электрический налобный фонарь (для тех, кто едет после 20 июля).
* Средства защиты от комаров (например, «Дэта», Autan, Off).
* Индивидуальная аптечка (с лекарствами от хронических болезней и аллергии).
* Для любителей рыбалки – рыболовные снасти.